

Tecnologías de información y comunicación (TIC) en el tamizaje de depresión: oportunidades para la salud digital en poblaciones vulnerables

María Rodríguez Cortés

ECISALUD- Universidad Nacional Abierta y a Distancia

jemarcortes91@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-7664-8642>

Resumen: La depresión representa una carga creciente para los sistemas de salud pública en América Latina, con alta prevalencia y baja tasa de diagnóstico oportuno. El uso de tecnologías de información y comunicación (TIC) permite innovar en estrategias de detección temprana, especialmente en poblaciones vulnerables o de difícil acceso. Este documento analiza el potencial del uso de TIC para el tamizaje de depresión, integrando experiencias recientes publicadas en la Revista NOVA, y propone lineamientos para el desarrollo de programas de salud digital con enfoque equitativo y comunitario.

Palabras clave: Depresión, salud mental, tamizaje, tecnologías de información y comunicación.

Abstract: Depression represents a growing burden for public health systems in Latin America, with a high prevalence and low rate of timely diagnosis. The use of information and communication technologies (ICTs) enables innovation in early detection strategies, especially in vulnerable or hard-to-reach populations. This document analyzes the potential of using ICTs for depression screening, integrating recent experiences published in NOVA Magazine, and proposes guidelines for the development of e-health programs with an equitable and community-based approach.

Keywords: Depression, mental health, screening, information and communication technologies.

1. Introducción La depresión afecta a más de 280 millones de personas en el mundo, siendo la principal causa de discapacidad según la OMS [1]. En América Latina, los determinantes sociales como pobreza, desempleo, violencia de género y migración incrementan la vulnerabilidad, especialmente en jóvenes y mujeres [2]. Sin embargo, el acceso a servicios de salud mental es limitado, y las estrategias convencionales de detección precoz tienen baja cobertura. En este contexto, las TIC ofrecen soluciones escalables, accesibles y costo-efectivas para el tamizaje y seguimiento.

2. Aplicación de TIC en el tamizaje de depresión El uso de aplicaciones móviles, plataformas web y encuestas digitales permite evaluar sintomatología depresiva en diversos contextos. Un estudio de Uribe y Forero (2022) en población universitaria colombiana demostró que una plataforma digital anónima basada en el PHQ-9 mejoró la tasa de detección de casos con riesgo

moderado y grave de depresión [3]. La aceptabilidad por parte de los estudiantes fue alta, y el sistema permitió canalizar a los casos positivos a orientación psicológica virtual.

3. Evidencia desde Revista NOVA González Barreto et al. (2023) reportaron una experiencia piloto de uso de cuestionarios digitales para detectar depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, observando una aceptabilidad del 92% y correlación positiva con diagnósticos clínicos posteriores [4]. Asimismo, Ramos Caicedo et al. (2022) validaron un algoritmo de detección temprana de depresión en población rural a través de dispositivos móviles, integrando datos sobre sueño, actividad física y respuestas a escalas breves [5]. Más recientemente, Torres Londoño et al. (2024) analizaron las brechas digitales que dificultan el acceso equitativo a herramientas digitales en salud mental, proponiendo estrategias de inclusión para poblaciones con baja alfabetización digital [6].

4. Desafíos y oportunidades

- Barreras de conectividad y alfabetización digital [6].
- Preocupaciones sobre confidencialidad y privacidad de datos [1,5].
- Necesidad de protocolos de referencia integrados con servicios de salud mental [3,4].
- Potencial para escalamiento en programas escolares, laborales y comunitarios.

5. Recomendaciones

- Desarrollar plataformas digitales culturalmente adaptadas y validadas.
- Asegurar la interoperabilidad con sistemas de salud pública y rutas de atención.
- Capacitar a promotores comunitarios y personal educativo en el uso de TIC.
- Garantizar salvaguardas éticas para el uso de datos personales.
- Evaluar el impacto de estas herramientas en la disminución de brechas de atención.

6. Conclusiones El uso de TIC en el tamizaje de depresión constituye una herramienta prometedora en salud pública. Su potencial para ampliar la cobertura, reducir el estigma y facilitar el acceso a atención inicial debe ser aprovechado mediante políticas intersectoriales, investigación aplicada y compromiso comunitario. La evidencia publicada en Revista NOVA confirma la viabilidad de estas estrategias en contextos latinoamericanos.

7. Referencias

1. World Health Organization. Depression. Geneva: WHO; 2021.
2. OPS. La salud mental en la pandemia de COVID-19. Washington D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2022.

3. Uribe P, Forero J. Implementación de plataforma digital para tamizaje de depresión en universitarios colombianos. NOVA. 2022;20(38):33-42.
4. González Barreto L, Rojas C, Sarmiento A. Detección digital de depresión en mujeres víctimas de violencia: una experiencia piloto. NOVA. 2023;21(40):44-54.
5. Ramos Caicedo A, Lizarazo P, Velásquez T. Algoritmo digital para tamizaje de depresión en población rural: validación y aplicabilidad. NOVA. 2022;20(37):61-72.
6. Torres Londoño K, Peña P, Sánchez H. Brechas digitales en salud mental: un análisis desde la equidad en el acceso. NOVA. 2024;22(42):89-99.