

Determinantes Sociales y Conductas de Riesgo: Impacto en la Salud Pública y Estrategias de Prevención

Social Determinants and Risk Behavior: Public Health Impact and Prevention Strategies

José Gabriel Mesa Angulo

Jose.mesa@unad.edu.co

<https://orcid.org/0000-0002-7233-9498>

I. Resumen

Este working paper se centra en el análisis de los determinantes sociales y conductas de riesgo que afectan la salud pública. Se revisan estudios que abordan la obesidad y sobrepeso, la transición del consumo ocasional de tabaco a la adicción y el papel de las redes de apoyo en entornos laborales. La evidencia sugiere que factores socioeconómicos, culturales y psicosociales influyen significativamente en la adherencia a tratamientos y en la aparición de conductas de riesgo, lo que plantea la necesidad de intervenciones preventivas y de promoción de la salud que integren estrategias educativas y de fortalecimiento social (1-22).

Palabras clave. obesidad, sobrepeso, consumo de tabaco, factores socio económicos

I. Abstract

This working paper focuses on the analysis of social determinants and risk behaviors that affect public health. Studies addressing obesity and overweight, the transition from occasional tobacco use to addiction, and the role of support networks in work settings are reviewed. Evidence suggests that socioeconomic, cultural and psychosocial factors significantly influence adherence to treatment and the emergence of risk behaviors, which raises the need for preventive and health promotion interventions that integrate educational and social reinforcement strategies (1-22).

Key words: obesity, overweight, tobacco use, socioeconomic factors.

II. Introducción

La salud pública está condicionada por un amplio espectro de factores que trascienden lo biológico, incluyendo las condiciones socioeconómicas, el ambiente laboral y las prácticas culturales. La creciente incidencia de obesidad, el aumento en el consumo de tabaco y el impacto del estrés en el rendimiento laboral evidencian la importancia de comprender y abordar estos determinantes. Este documento sintetiza estudios recientes que destacan la relevancia de las redes de apoyo y la educación en salud para mejorar la adherencia terapéutica y prevenir conductas de riesgo, promoviendo un enfoque integral en la prevención de enfermedades.

III. Desarrollo

1. Impacto de los Determinantes Socioeconómicos en la Salud

El estudio de **Restrepo Betancur (2022)** examina la evolución de la obesidad y sobrepeso en Estados Unidos, asociándolos a factores ambientales y socioeconómicos. La evidencia sugiere que el acceso a alimentos saludables y a espacios para la actividad física, junto con políticas de promoción de estilos de vida saludables, son esenciales para combatir estas epidemias.

2. Transición del Consumo Ocasional a la Adicción al Tabaco

El análisis de **Matar Khalil et al. (2022)** se centra en cómo el consumo ocasional de tabaco puede evolucionar hacia la adicción a la nicotina, influenciado por mecanismos neurobiológicos y factores sociales. Este estudio subraya la necesidad de intervenciones preventivas que eduquen a la población sobre los riesgos del consumo de tabaco y promuevan hábitos saludables desde edades tempranas.

3. Redes de Apoyo y Bienestar en Entornos Laborales

La investigación de **González Valencia et al. (2022)** explora el papel de las redes de apoyo en trabajadores de una universidad pública, destacando que un ambiente laboral saludable reduce el estrés y mejora la adherencia a tratamientos. Un entorno favorable que promueva la comunicación y el apoyo emocional es clave para la prevención de problemas de salud mental y el aumento de la productividad.

IV. Discusión y Conclusiones

El análisis de los determinantes sociales y conductas de riesgo demuestra que:

- Las condiciones socioeconómicas y ambientales influyen directamente en la prevalencia de enfermedades crónicas como la obesidad.
- Las conductas de riesgo, en particular el consumo de tabaco, pueden prevenirse mediante estrategias educativas efectivas y campañas de sensibilización.
- La implementación de redes de apoyo en entornos laborales y comunitarios contribuye a mejorar la salud mental y la adherencia a tratamientos, reduciendo la carga de enfermedades en la población.

V. Recomendaciones

- Diseñar e implementar programas educativos focalizados en la prevención del consumo de tabaco y la promoción de estilos de vida saludables.
- Fortalecer las redes de apoyo en entornos laborales y educativos para mitigar el estrés y mejorar el bienestar psicosocial.
- Establecer políticas intersectoriales que integren acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades, considerando los determinantes sociales.

- Fomentar investigaciones que profundicen en el impacto de los factores socioeconómicos en la salud pública, para desarrollar intervenciones más precisas y efectivas.

VI. Referencias

1. Restrepo Betancur, L. F. (2022). *Obesidad y sobrepeso en Estados Unidos de Norteamérica en la última década*. Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6584>
2. Matar Khalil, S. R., Piedrahita Vallejo, C., & Juárez Portilla, C. (2022). *Del consumo ocasional del tabaco a la adicción a la nicotina*. Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6592>
3. González Valencia, Y. L., Fajardo Zapata, A., & Hernández Niño, J. F. (2022). *Factores psicosociales y red de apoyo en trabajadores de una universidad pública*. Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6575>
4. Corrales Ramírez, L. C., Quijano Duarte, S., & Ramírez Hernández, E. Y. (2022). *Detección de anticuerpos tipo IgG contra Borrelia burgdorferi, y factores asociados a la enfermedad de Lyme en población canina*. Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6180>
5. Coronel Arroyo, J., & Arias Villate, S. C. (2022). *Excursiones de glucosa en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 tratados con vildagliptina más metformina versus glimepirida más metformina –GLOBE–: Ensayo clínico aleatorizado*. Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6181>
6. Hanna Lavalle, M. I., Fuentes Fabra, E., & Arrazola, J. (2022). *Análisis de estudios sobre psicofármacos en una IPS del departamento de Córdoba 2012-2020*. Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6183>
7. Acero, J., Ceballos, P. A., Ramírez, A., & Escobar, F. A. (2022). *Determinantes sociales de la falta de adherencia al tratamiento de la tuberculosis en migrantes venezolanos en Colombia, 2018-2019*. Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6185>
8. Rondón-Quintana, H. A., & Zafra-Mejía, C. A. (2022). *Análisis temporal del COVID-19 en Colombia: Indicadores asociados y modelización*. Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6187>
9. Rubio Vargas, A. C., Alcázar, J. P., Lozano Trujillo, L. A., Garzón Perdomo, D. K., Bonilla Porras, A. R., González Gay, O. T., & Turner, L. F. (2022). *Efecto del factor de crecimiento fibroblástico dos en la reducción de la senescencia en células madre mesenquimales aisladas de gelatina de Wharton*. Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6188>
10. Álvarez Carreño, K. A., Ballesteros Muñoz, D. X., Moscoso Gama, J. M., & Cortés Avellaneda, S. L. (2022). *Determinación de la seropositividad de Brucella abortus*

en ganado bovino de Aguazul-Casanare. Revista NOVA, 20(38).
<https://doi.org/10.22490/24629448.6190>

11. Jerez Fernández, C. I., Medina Pereira, Y. A., Ortiz Chang, A. S., González Olmedo, S. I., & Aguirre Gaete, M. C. (2022). *Fisiopatología y alteraciones clínicas de la diabetes mellitus tipo 2: Revisión de literatura.* Revista NOVA, 20(38).
<https://doi.org/10.22490/24629448.6184>
12. Sánchez Leal, L. C., Ossa Toro, L., Padilla Jarava, D., & Fuentes Quintero, L. S. (2022). *Silenciamiento génico en insectos plaga que afectan la industria agrícola usando ARN de interferencia.* Revista NOVA, 20(38).
<https://doi.org/10.22490/24629448.6189>
13. Restrepo Betancur, L. F. (2022). *Obesidad y sobrepeso en Estados Unidos de Norteamérica en la última década.* Revista NOVA, 20(39).
<https://doi.org/10.22490/24629448.6584>
14. Patiño Burbano, R. E., Beltrán, O. G., Torres Higuera, L. D., & Rodríguez Bautista, J. L. (2022). *Evaluation of the genetic stability of Leptospira reference strains maintained under two conservation methods.* Revista NOVA, 20(39).
<https://doi.org/10.22490/24629448.6585>
15. Chavarría Guzmán, K. L., Saldaña Medina, C. D., Leyva López, A. G., & Ostos Ortiz, O. L. (2022). *Evaluación de una estrategia educativa sobre tuberculosis y diabetes mellitus para personal de salud de atención primaria en México.* Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6586>
16. Jiménez Rodríguez, L. A., Contreras, J., & Gamboa Suárez, R. (2022). *Contribución de la radiología digital al mejoramiento de la calidad en el servicio de imagenología.* Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6576>
17. González Valencia, Y. L., Fajardo Zapata, A., & Hernández Niño, J. F. (2022). *Factores psicosociales y red de apoyo en trabajadores de una universidad pública.* Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6575>
18. Cruz Baquero, C. A., Bernal Estévez, D. A., & Cuta Hernández, E. (2022). *Enfermedad mínima residual por citometría de flujo en pacientes con leucemia linfoblástica aguda.* Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6593>
19. Lozada Martínez, A. L., Álvarez Ojeda, A., Pupo Marrugo, S., & Díaz Caballero, A. (2022). *Efectividad de enjuagues bucales contra virus de la familia coronavirus.* Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6590>
20. Bandera Barros, J. J., Méndez Hernández, J. C., & Wilches Visbal, J. H. (2022). *Oximetría de pulso en enfermedades respiratorias: principios y avances.* Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6588>

21. Caycedo Lozano, L., Corrales Ramírez, L. C., & Quijano Duarte, S. (2022). *Catálisis, enzimas y pruebas rápidas*. Revista NOVA, 20(39).
<https://doi.org/10.22490/24629448.6591>
22. Matar Khalil, S. R., Piedrahita Vallejo, C., & Juárez Portilla, C. (2022). *Del consumo ocasional del tabaco a la adicción a la nicotina*. Revista NOVA, 20(39).
<https://doi.org/10.22490/24629448.6592>