

Hacia un Enfoque Integral en Salud: Impacto de los Determinantes Sociales y Psicosociales en la Adherencia y Prevención de Enfermedades

Towards a Comprehensive Approach to Health: Impact of Social and Psychosocial Determinants on Disease Adherence and Prevention.

Johanna Fabiola Riaño Archila

Johana.riano@unad.edu.co

0009-0005-7267-1131

Este working paper busca servir como referencia para investigadores y responsables de políticas de salud que deseen integrar estrategias basadas en los determinantes sociales y psicosociales, promoviendo así intervenciones más efectivas y sostenibles en el ámbito de la salud pública (1-24).

I. Resumen

El presente documento sintetiza y analiza estudios recientes publicados en *Revista NOVA* (2022) que abordan cómo los factores sociales, culturales y psicosociales influyen en la salud pública. Se destacan tres ejes temáticos principales:

1. **Determinantes Socioeconómicos y Barreras en la Adherencia Terapéutica:** Estudios que muestran cómo las condiciones económicas, culturales y migratorias afectan la continuidad del tratamiento, por ejemplo, en la tuberculosis.
2. **Redes de Apoyo y Bienestar Psicosocial:** Investigaciones sobre el rol de las redes de apoyo en entornos laborales y educativos, y su relación con el manejo del estrés y la salud mental.
3. **Prevención de Conductas de Riesgo y Educación en Salud:** Análisis de la transición del consumo ocasional de tabaco a la adicción y el diseño de estrategias educativas que buscan modificar conductas y mejorar la salud poblacional.

Se propone que la integración de estos enfoques es fundamental para diseñar intervenciones integrales y sostenibles en salud pública.

Palabras clave. Determinantes socioeconómicos, redes de apoyo, bienestar psicosocial, educación en salud.

Abstract

This paper synthesizes and analyzes recent studies published in *Revista NOVA* (2022) that address how social, cultural and psychosocial factors influence public health. Three main thematic axes are highlighted:

1. Socioeconomic Determinants and Barriers in Therapeutic Adherence: studies showing how economic, cultural and migratory conditions affect treatment continuity, for example, in tuberculosis.
2. Support Networks and Psychosocial Well-Being: Research on the role of support networks in work and educational settings, and their relationship with stress management and mental health.
3. Risk Behavior Prevention and Health Education: Analysis of the transition from occasional tobacco use to addiction and the design of educational strategies that seek to modify behaviors and improve population health.

It is proposed that the integration of these approaches is essential to design comprehensive and sustainable public health interventions.

Keywords. Socioeconomic determinants, support networks, psychosocial well-being, health education.

II. Introducción

La salud de las poblaciones se ve influenciada no solo por avances médicos y tecnológicos, sino también por los determinantes sociales y psicosociales que configuran el entorno en el que viven los individuos. Factores como la situación socioeconómica, el apoyo social, la educación y las condiciones laborales inciden en la adherencia a tratamientos, en la prevención de enfermedades y en el bienestar general. Diversos estudios recientes han aportado evidencia sobre cómo estos determinantes afectan el manejo de enfermedades crónicas e infecciosas, así como la aparición de conductas de riesgo. Este working paper explora estas temáticas con el objetivo de fomentar un enfoque integral que combine la innovación en salud con estrategias de intervención basadas en la educación y el fortalecimiento de redes de apoyo.

III. Determinantes Socioeconómicos y Barreras en la Adherencia Terapéutica

1. Desafíos en la Adherencia al Tratamiento

El estudio de **Acero et al. (2022)** sobre los determinantes sociales de la falta de adherencia al tratamiento de la tuberculosis en migrantes venezolanos en Colombia evidencia cómo las barreras económicas, culturales y de integración dificultan el seguimiento de terapias. Estas barreras, que incluyen la falta de recursos, estigmatización y problemas en la comunicación, limitan la eficacia de las intervenciones sanitarias y aumentan el riesgo de recaídas y contagios.

2. Influencia en Condiciones Crónicas

El análisis realizado por **Restrepo Betancur (2022)** sobre la obesidad y sobrepeso en Estados Unidos pone de manifiesto cómo los cambios en los estilos de vida y factores ambientales se entrelazan con las condiciones socioeconómicas para incrementar la prevalencia de estas

enfermedades. La obesidad, como fenómeno multifactorial, se relaciona con la disponibilidad de alimentos ultraprocesados, la falta de espacios para la actividad física y otros determinantes sociales, lo que exige intervenciones que vayan más allá del tratamiento clínico tradicional.

IV. Redes de Apoyo y Bienestar Psicosocial

1. Importancia de las Redes de Apoyo

La investigación de **González Valencia et al. (2022)** analiza cómo los factores psicosociales y la red de apoyo en trabajadores de una universidad pública inciden en su bienestar y desempeño. Un entorno laboral que fomente la comunicación, el reconocimiento y la colaboración no solo mejora la salud mental, sino que también se traduce en una mayor productividad y calidad de vida.

2. Estrategias de Apoyo en el Ámbito Educativo y Laboral

El fortalecimiento de redes de apoyo y la implementación de programas de intervención psicosocial son estrategias cruciales para mitigar el estrés y mejorar la adherencia a tratamientos en distintos contextos. Iniciativas que promuevan la salud mental, la capacitación en manejo del estrés y la construcción de comunidades de apoyo se revelan fundamentales para contrarrestar los efectos adversos de entornos desfavorables.

V. Prevención de Conductas de Riesgo y Educación en Salud

1. Transición del Consumo Ocasional a la Adicción

El estudio de **Matar Khalil et al. (2022)** sobre la progresión del consumo ocasional de tabaco a la adicción a la nicotina evidencia que incluso prácticas aparentemente inofensivas pueden convertirse en conductas de alto riesgo. Los mecanismos neurobiológicos asociados con la recompensa y la influencia de factores sociales y culturales juegan un papel determinante en esta transición, lo que subraya la necesidad de intervenciones tempranas y estrategias preventivas.

2. Estrategias Educativas en Salud

La evaluación de una estrategia educativa sobre tuberculosis y diabetes mellitus para personal de salud en México, realizada por **Chavarría Guzmán et al. (2022)**, ilustra cómo la capacitación y la educación pueden mejorar significativamente la atención sanitaria. Al empoderar a los profesionales de la salud con conocimientos actualizados y herramientas prácticas, se optimiza la detección temprana, el tratamiento adecuado y la prevención de enfermedades, contribuyendo a una mayor adherencia y mejores resultados clínicos.

VI. Discusión y Conclusiones

La integración de estudios sobre determinantes sociales y psicosociales en salud demuestra la importancia de abordar las condiciones de vida y el entorno social como parte integral de la atención sanitaria.

- **Barreras en la adherencia:** Los estudios destacan que la falta de recursos, estigmatización y barreras culturales impiden la adherencia a tratamientos, lo que afecta la eficacia de las intervenciones y aumenta la carga de enfermedades como la tuberculosis y la obesidad.
- **Redes de apoyo:** La promoción de entornos laborales y educativos saludables a través del fortalecimiento de redes de apoyo y estrategias psicosociales es clave para mejorar la salud mental y el rendimiento, reduciendo el impacto de factores estresantes.
- **Prevención y educación:** La intervención temprana y la educación en salud resultan cruciales para prevenir conductas de riesgo, como la adicción al tabaco, y para mejorar la capacidad de respuesta ante problemas de salud crónicos e infecciosos.

Se concluye que un enfoque integral en salud debe combinar estrategias de innovación clínica con políticas y programas que atiendan los determinantes sociales y psicosociales. La colaboración entre instituciones de salud, educativas y gubernamentales es esencial para diseñar intervenciones que permitan mejorar la adherencia terapéutica, prevenir conductas de riesgo y promover el bienestar integral de la población.

VII. Recomendaciones

- **Fortalecer la educación en salud:** Desarrollar campañas y programas de capacitación para profesionales y comunidades que permitan identificar barreras en la adherencia y promover estrategias de prevención.
- **Impulsar redes de apoyo:** Fomentar entornos colaborativos en instituciones educativas y laborales para mejorar la salud mental y el bienestar general.
- **Integrar políticas intersectoriales:** Coordinar acciones entre sectores de salud, educación y bienestar social para abordar de manera integral los determinantes que afectan la salud pública.
- **Promover intervenciones tempranas:** Implementar programas de detección temprana y de intervención en conductas de riesgo, especialmente en poblaciones vulnerables.

VIII. Referencias

1. Acero, J., Ceballos, P. A., Ramírez, A., & Escobar, F. A. (2022). *Determinantes sociales de la falta de adherencia al tratamiento de la tuberculosis en migrantes venezolanos en Colombia, 2018-2019*. Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6185>

2. González Valencia, Y. L., Fajardo Zapata, A., & Hernández Niño, J. F. (2022). *Factores psicosociales y red de apoyo en trabajadores de una universidad pública*. Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6575>
3. Matar Khalil, S. R., Piedrahita Vallejo, C., & Juárez Portilla, C. (2022). *Del consumo ocasional del tabaco a la adicción a la nicotina*. Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6592>
4. Restrepo Betancur, L. F. (2022). *Obesidad y sobrepeso en Estados Unidos de Norteamérica en la última década*. Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6584>
5. Chavarría Guzmán, K. L., Saldaña Medina, C. D., Leyva López, A. G., & Ostos Ortiz, O. L. (2022). *Evaluación de una estrategia educativa sobre tuberculosis y diabetes mellitus para personal de salud de atención primaria en México*. Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6586>
6. Corrales Ramírez, L. C., Quijano Duarte, S., & Ramírez Hernández, E. Y. (2022). *Detección de anticuerpos tipo IgG contra Borrelia burgdorferi, y factores asociados a la enfermedad de Lyme en población canina*. Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6180>
7. Coronel Arroyo, J., & Arias Villate, S. C. (2022). *Excursiones de glucosa en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 tratados con vildagliptina más metformina versus glimepirida más metformina –GLOBE–: Ensayo clínico aleatorizado*. Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6181>
8. Hanna Lavalley, M. I., Fuentes Fabra, E., & Arrazola, J. (2022). *Análisis de estudios sobre psicofármacos en una IPS del departamento de Córdoba 2012-2020*. Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6183>
9. Acero, J., Ceballos, P. A., Ramírez, A., & Escobar, F. A. (2022). *Determinantes sociales de la falta de adherencia al tratamiento de la tuberculosis en migrantes venezolanos en Colombia, 2018-2019*. Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6185>
10. Rondón-Quintana, H. A., & Zafra-Mejía, C. A. (2022). *Análisis temporal del COVID-19 en Colombia: Indicadores asociados y modelización*. Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6187>
11. Rubio Vargas, A. C., Alcázar, J. P., Lozano Trujillo, L. A., Garzón Perdomo, D. K., Bonilla Porras, A. R., González Gay, O. T., & Turner, L. F. (2022). *Efecto del factor de crecimiento fibroblástico dos en la reducción de la senescencia en células madre mesenquimales aisladas de gelatina de Wharton*. Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6188>
12. Álvarez Carreño, K. A., Ballesteros Muñoz, D. X., Moscoso Gama, J. M., & Cortés Avellaneda, S. L. (2022). *Determinación de la seropositividad de Brucella abortus*

en ganado bovino de Aguazul-Casanare. Revista NOVA, 20(38).
<https://doi.org/10.22490/24629448.6190>

13. Jerez Fernández, C. I., Medina Pereira, Y. A., Ortiz Chang, A. S., González Olmedo, S. I., & Aguirre Gaete, M. C. (2022). *Fisiopatología y alteraciones clínicas de la diabetes mellitus tipo 2: Revisión de literatura*. Revista NOVA, 20(38).
<https://doi.org/10.22490/24629448.6184>
14. Sánchez Leal, L. C., Ossa Toro, L., Padilla Jarava, D., & Fuentes Quintero, L. S. (2022). *Silenciamiento génico en insectos plaga que afectan la industria agrícola usando ARN de interferencia*. Revista NOVA, 20(38).
<https://doi.org/10.22490/24629448.6189>
15. Restrepo Betancur, L. F. (2022). *Obesidad y sobrepeso en Estados Unidos de Norteamérica en la última década*. Revista NOVA, 20(39).
<https://doi.org/10.22490/24629448.6584>
16. Patiño Burbano, R. E., Beltrán, O. G., Torres Higuera, L. D., & Rodríguez Bautista, J. L. (2022). *Evaluation of the genetic stability of Leptospira reference strains maintained under two conservation methods*. Revista NOVA, 20(39).
<https://doi.org/10.22490/24629448.6585>
17. Chavarría Guzmán, K. L., Saldaña Medina, C. D., Leyva López, A. G., & Ostos Ortiz, O. L. (2022). *Evaluación de una estrategia educativa sobre tuberculosis y diabetes mellitus para personal de salud de atención primaria en México*. Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6586>
18. Jiménez Rodríguez, L. A., Contreras, J., & Gamboa Suárez, R. (2022). *Contribución de la radiología digital al mejoramiento de la calidad en el servicio de imagenología*. Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6576>
19. González Valencia, Y. L., Fajardo Zapata, A., & Hernández Niño, J. F. (2022). *Factores psicosociales y red de apoyo en trabajadores de una universidad pública*. Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6575>
20. Cruz Baquero, C. A., Bernal Estévez, D. A., & Cuta Hernández, E. (2022). *Enfermedad mínima residual por citometría de flujo en pacientes con leucemia linfoblástica aguda*. Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6593>
21. Lozada Martínez, A. L., Álvarez Ojeda, A., Pupo Marrugo, S., & Díaz Caballero, A. (2022). *Efectividad de enjuagues bucales contra virus de la familia coronavirus*. Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6590>
22. Bandera Barros, J. J., Méndez Hernández, J. C., & Wilches Visbal, J. H. (2022). *Oximetría de pulso en enfermedades respiratorias: principios y avances*. Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6588>

23. Caycedo Lozano, L., Corrales Ramírez, L. C., & Quijano Duarte, S. (2022). *Catálisis, enzimas y pruebas rápidas*. Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6591>
24. Matar Khalil, S. R., Piedrahita Vallejo, C., & Juárez Portilla, C. (2022). *Del consumo ocasional del tabaco a la adicción a la nicotina*. Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6592>
-