

Salud Integral 2022: Conectando Innovación, Epidemiología y Determinantes Sociales para un Futuro Sostenible

Integrated Health 2022: Connecting Innovation, Epidemiology and Social Determinants for a Sustainable Future

Myriam Leonor Torres

<https://orcid.org/0000-0002-6477-9872>

Myriam.torres@unad.edu.co

Resumen

En el contexto actual, la salud pública enfrenta retos que requieren enfoques integradores y multidisciplinarios. Diversos estudios recientes publicados en *Revista NOVA* (2022) abordan temáticas que van desde la detección de enfermedades en poblaciones animales y humanas hasta el desarrollo de innovaciones tecnológicas en diagnóstico y tratamiento. Asimismo, se examina la influencia de factores socioeconómicos y psicosociales en la adherencia terapéutica y en la aparición de conductas de riesgo. Este working paper presenta un análisis crítico que integra estos enfoques, con el objetivo de fomentar intervenciones coordinadas y estrategias integrales en salud (1-19).

Palabras clave. Salud integral, innovación, epidemiología, determinantes sociales.

Abstract

In the current context, public health faces challenges that require integrative and multidisciplinary approaches. Several recent studies published in *Revista NOVA* (2022) address topics ranging from the detection of diseases in animal and human populations to the development of technological innovations in diagnosis and treatment. The influence of socioeconomic and psychosocial factors on therapeutic adherence and the emergence of risk behaviors is also examined. This working paper presents a critical analysis that integrates these approaches, to promote coordinated interventions and comprehensive health strategies.

Key words. Integrated health, innovation, epidemiology, social determinants.

II. Avances Tecnológicos y Estrategias Diagnósticas

1. Innovación en Diagnóstico Clínico y Oncológico

El desarrollo de nuevas tecnologías diagnósticas ha permitido mejorar la precisión en el manejo de enfermedades crónicas y oncológicas. Por ejemplo, el ensayo clínico de **Coronel Arroyo y Arias Villate (2022)** compara estrategias terapéuticas en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, lo que aporta evidencia para optimizar el control glucémico mediante combinaciones farmacológicas. Complementariamente, la contribución de **Jiménez**

Rodríguez et al. (2022) en radiología digital destaca cómo la transformación digital en imagenología puede reducir errores y agilizar el proceso diagnóstico.

En el área oncológica, el uso de la citometría de flujo para detectar la enfermedad mínima residual en la leucemia linfoblástica aguda, presentado por **Cruz Baquero et al. (2022)**, permite un seguimiento más ajustado y personalizado de la respuesta terapéutica. Estas innovaciones confirman la tendencia hacia diagnósticos más rápidos y personalizados, fundamentales para la toma de decisiones clínicas.

2. Nuevos Enfoques en Pruebas Rápidas y Biotecnología

El uso de metodologías basadas en procesos enzimáticos y catalíticos, descrito por **Caycedo Lozano et al. (2022)**, ha impulsado el desarrollo de pruebas rápidas con alta sensibilidad y especificidad. Estas pruebas, además de acelerar el diagnóstico en entornos críticos, se integran con otros avances como la reducción de senescencia en células madre mesenquimales a través de factores de crecimiento, según lo expuesto por **Rubio Vargas et al. (2022)**.

Por otra parte, técnicas de oximetría de pulso y enjuagues bucales para disminuir la carga viral, discutidas por **Bandera Barros et al. (2022)** y **Lozada Martínez et al. (2022)** respectivamente, muestran cómo métodos no invasivos pueden complementar las estrategias diagnósticas tradicionales y mejorar la monitorización de enfermedades respiratorias y virales.

III. Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades

1. Detección y Modelización de Enfermedades Infecciosas

La importancia de la vigilancia epidemiológica se plasma en estudios que examinan tanto la salud animal como humana. La detección de anticuerpos IgG contra *Borrelia burgdorferi* en caninos realizada por **Corrales Ramírez et al. (2022)** y la seropositividad de *Brucella abortus* en ganado bovino reportada por **Álvarez Carreño et al. (2022)** evidencian la relevancia de los controles en poblaciones animales para prevenir riesgos zoonóticos.

Además, el análisis temporal del COVID-19 en Colombia por **Rondón-Quintana y Zafra-Mejía (2022)** y la evaluación de la estabilidad genética de cepas de *Leptospira* (Patiño Burbano et al., 2022) contribuyen a un mejor entendimiento de la dinámica de enfermedades infecciosas, permitiendo ajustar estrategias preventivas y de respuesta.

2. Intervenciones y Estrategias Preventivas

La implementación de intervenciones basadas en evidencia es crucial para la prevención y el manejo de epidemias. La propuesta de **Chavarría Guzmán et al. (2022)**, que evalúa una estrategia educativa para el personal de salud sobre tuberculosis y diabetes, resalta el papel de la capacitación en la eficacia de la respuesta sanitaria. Asimismo, la conservación de muestras patógenas y el uso de enjuagues bucales para disminuir la transmisión de virus representan medidas innovadoras que, aun en etapas preliminares, pueden fortalecer la prevención en salud pública.

IV. Determinantes Sociales y Factores Conductuales

1. Impacto de los Factores Socioeconómicos en la Salud

Diversos estudios enfatizan que la salud no solo se determina por avances tecnológicos o diagnósticos precisos, sino también por las condiciones socioeconómicas. La investigación de **Acero et al. (2022)** sobre la falta de adherencia al tratamiento de la tuberculosis en migrantes venezolanos pone en evidencia cómo las barreras socioeconómicas y culturales pueden obstaculizar la eficacia de los programas de salud.

De igual forma, el estudio sobre obesidad y sobrepeso en Estados Unidos realizado por **Restrepo Betancur (2022)** vincula factores ambientales y conductuales con el incremento de estas condiciones, lo que subraya la necesidad de intervenciones integrales que aborden tanto el comportamiento individual como las políticas públicas de promoción de la salud.

2. Redes de Apoyo y Educación para la Prevención

El análisis de **González Valencia et al. (2022)** sobre factores psicosociales en el ámbito laboral universitario demuestra cómo las redes de apoyo pueden mitigar los efectos del estrés y mejorar el bienestar. Por otro lado, el estudio de **Matar Khalil et al. (2022)** sobre la progresión del consumo ocasional de tabaco a la adicción a la nicotina resalta la importancia de campañas educativas y de intervención temprana para prevenir conductas de riesgo.

Estos enfoques subrayan la necesidad de integrar estrategias de educación y apoyo social en la planificación de políticas de salud, con el fin de mejorar la adherencia a tratamientos y fomentar entornos que promuevan el bienestar general.

V. Conclusiones y Recomendaciones

La integración de avances tecnológicos en diagnóstico, la vigilancia epidemiológica y el análisis de los determinantes sociales ofrece una visión holística que es fundamental para enfrentar los retos actuales en salud.

- **Innovación y tecnología:** La evolución de técnicas en imagenología, citometría y pruebas rápidas facilita diagnósticos más precisos, lo que permite intervenciones terapéuticas más efectivas.
- **Vigilancia y prevención:** La monitorización de enfermedades infecciosas en poblaciones animales y humanas, junto con la modelización de pandemias, fortalece la capacidad de respuesta ante emergencias sanitarias.
- **Determinantes sociales:** Las intervenciones deben considerar los factores socioeconómicos y psicosociales para lograr una adherencia terapéutica adecuada y prevenir conductas de riesgo.

Se recomienda potenciar la investigación interdisciplinaria y la colaboración entre entidades académicas, gubernamentales y del sector salud para diseñar políticas integrales que aborden

estos desafíos. Además, es esencial promover la educación en salud y el fortalecimiento de redes de apoyo para mejorar la calidad de vida de la población y garantizar el éxito de las intervenciones preventivas.

VI. Referencias

1. Corrales Ramírez, L. C., Quijano Duarte, S., & Ramírez Hernández, E. Y. (2022). *Detección de anticuerpos tipo IgG contra Borrelia burgdorferi...* Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6180>
2. Coronel Arroyo, J., & Arias Villate, S. C. (2022). *Excursiones de glucosa en pacientes con diabetes mellitus tipo 2...* Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6181>
3. Hanna Lavalle, M. I., Fuentes Fabra, E., & Arrazola, J. (2022). *Análisis de estudios sobre psicofármacos en una IPS del departamento de Córdoba...* Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6183>
4. Acero, J., Ceballos, P. A., Ramírez, A., & Escobar, F. A. (2022). *Determinantes sociales de la falta de adherencia al tratamiento de la tuberculosis...* Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6185>
5. Rondón-Quintana, H. A., & Zafra-Mejía, C. A. (2022). *Análisis temporal del COVID-19 en Colombia...* Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6187>
6. Rubio Vargas, A. C., Alcázar, J. P., Lozano Trujillo, L. A., et al. (2022). *Efecto del factor de crecimiento fibroblástico dos en la reducción de la senescencia...* Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6188>
7. Álvarez Carreño, K. A., Ballesteros Muñoz, D. X., Moscoso Gama, J. M., & Cortés Avellaneda, S. L. (2022). *Determinación de la seropositividad de Brucella abortus en ganado bovino...* Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6190>
8. Jerez Fernández, C. I., Medina Pereira, Y. A., Ortiz Chang, A. S., et al. (2022). *Fisiopatología y alteraciones clínicas de la diabetes mellitus tipo 2...* Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6184>
9. Sánchez Leal, L. C., Ossa Toro, L., Padilla Jarava, D., & Fuentes Quintero, L. S. (2022). *Silenciamiento génico en insectos plaga...* Revista NOVA, 20(38). <https://doi.org/10.22490/24629448.6189>
10. Restrepo Betancur, L. F. (2022). *Obesidad y sobrepeso en Estados Unidos de Norteamérica...* Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6584>
11. Patiño Burbano, R. E., Beltrán, O. G., Torres Higuera, L. D., & Rodríguez Bautista, J. L. (2022). *Evaluation of the genetic stability of Leptospira reference strains...* Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6585>

12. Chavarría Guzmán, K. L., Saldaña Medina, C. D., Leyva López, A. G., & Ostos Ortiz, O. L. (2022). *Evaluación de una estrategia educativa sobre tuberculosis y diabetes mellitus...* Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6586>
13. Jiménez Rodríguez, L. A., Contreras, J., & Gamboa Suárez, R. (2022). *Contribución de la radiología digital al mejoramiento de la calidad en el servicio de imagenología.* Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6576>
14. González Valencia, Y. L., Fajardo Zapata, A., & Hernández Niño, J. F. (2022). *Factores psicosociales y red de apoyo en trabajadores de una universidad pública.* Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6575>
15. Cruz Baquero, C. A., Bernal Estévez, D. A., & Cuta Hernández, E. (2022). *Enfermedad mínima residual por citometría de flujo en pacientes con leucemia linfoblástica aguda.* Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6593>
16. Lozada Martínez, A. L., Álvarez Ojeda, A., Pupo Marrugo, S., & Díaz Caballero, A. (2022). *Efectividad de enjuagues bucales contra virus de la familia coronavirus.* Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6590>
17. Bandera Barros, J. J., Méndez Hernández, J. C., & Wilches Visbal, J. H. (2022). *Oximetría de pulso en enfermedades respiratorias: principios y avances.* Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6588>
18. Caycedo Lozano, L., Corrales Ramírez, L. C., & Quijano Duarte, S. (2022). *Catálisis, enzimas y pruebas rápidas.* Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6591>
19. Matar Khalil, S. R., Piedrahita Vallejo, C., & Juárez Portilla, C. (2022). *Del consumo ocasional del tabaco a la adicción a la nicotina.* Revista NOVA, 20(39). <https://doi.org/10.22490/24629448.6592>