

RIESGOS, CONSUMO DE SPA EN ESTUDIANTES DE UN COLEGIO PUBLICO DE CUCUTA

RISKS, SPA CONSUMPTION AMONG STUDENTS OF A PUBLIC SCHOOL IN CUCUTA

Nohema Godoy Godoy

Enfermera, Mg. En gerencia de los servicios de Salud. Doctora en educación. Docente Universidad Nacional Abierta y a distancia, UNAD.

<https://orcid.org/0000-0003-2469-0432>

email: godoynohema20@gmail.com

RESUMEN

Objetivo. Documentar los factores de riesgo y los aspectos generales percibidos sobre el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en estudiantes de bachillerato de una institución educativa pública de San José de Cúcuta durante el segundo semestre de 2025.

Metodología. Se utilizó un enfoque cuantitativo con un diseño de tipo transversal, orientado a identificar riesgos y conductas percibidas relacionadas con el consumo de SPA. La recolección de información se realizó de forma anónima entre los estudiantes, y los datos obtenidos fueron analizados mediante frecuencias y porcentajes. La población estuvo conformada por 513 estudiantes de los grados 6° a 11° de la Institución Educativa E.C.B., de los cuales 420 conformaron la muestra seleccionada por muestreo por conveniencia. Todos los participantes contaron con el consentimiento informado de sus acudientes.

Resultados. El análisis permitió describir las percepciones estudiantiles sobre los factores de riesgo y las conductas asociadas al consumo de SPA, así como identificar la presencia de comportamientos y actitudes que podrían relacionarse con la exposición o vulnerabilidad frente al consumo.

Conclusión. El estudio posibilitó comprender la situación actual del consumo de SPA en la población estudiantil analizada, brindando insumos relevantes para la formulación de estrategias de prevención y promoción de la salud dirigidas al contexto escolar.

Palabras Clave: Sustancias psicoactivas, factores de riesgo, consumo, estudiantes, adolescentes.

ABSTRACT.

Objective. To document the risk factors and general aspects perceived regarding the use of psychoactive substances (PAS) among high school students from a public educational institution in San José de Cúcuta during the second semester of 2025.

Methodology. A quantitative approach with a cross-sectional design was used to identify risks and perceived behaviors related to PAS consumption. Data were collected anonymously from students and analyzed through frequency and percentage distributions. The population consisted of 513 students from grades 6 to 11 at the E.C.B. Educational Institution, with a final sample of 420 participants selected through convenience sampling. All participants took part voluntarily after obtaining informed consent from their guardians.

Results. The analysis described students' perceptions of risk factors and behaviors associated with PAS consumption and identified the presence of attitudes and practices that could be linked to exposure or vulnerability to substance use.

Conclusion. The study provided an understanding of the current situation of PAS consumption within the student population, offering relevant insights for the development of school-based prevention and health promotion strategies.

Keywords: Psychoactive substances, risk factors, consumption, students, adolescents.

INTRODUCCIÓN

En este espacio se espera que los autores presenten lo más representativo de documento.

El consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en la población adolescente es un problema que aumenta día a día en diferentes lugares del mundo y representa un gran problema de salud pública, situación que causa una gran preocupación a nivel mundial. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), experiencias como un inicio temprano de consumo de este tipo de sustancias se asocia con mayores riesgos de

dependencia futura, afectando el desarrollo neurológico, un bajo rendimiento escolar-académico y las peligrosas conductas de riesgo social. Colombia como reflejo de la problemática en Latinoamérica, es un contexto donde el adolescente se expone a múltiples factores que pueden influir en el inicio y mantenimiento del consumo.

Para el caso de Colombia, algunos estudios recientes han evidenciado un aumento en la prevalencia del consumo de SPA entre jóvenes en edad escolar, especialmente en zonas urbanas con alta vulnerabilidad social. La Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas (Ministerio de Justicia y del Derecho, 2019) evidenció que el grupo etario entre los 12 y 17 años presenta una tendencia en el uso de alcohol, tabaco y otras sustancias no lícitas, lo que plantea la necesidad urgente de comprender los factores que inciden en este fenómeno.

La identificación de factores de riesgo y los hábitos de consumo en este tipo de población es fundamental para proponer, diseñar y ejecutar acciones y estrategias de prevención efectivas y que respondan al contexto. Son claramente reconocidos los factores de tipo individual, familiar, social y comunitario, y su interacción puede determinar la vulnerabilidad de los jóvenes frente al consumo. El estudio pretende de manera inicial describir percepciones y conductas generales del consumo para tal población, pero al mismo tiempo busca aportar a la evidencia que contribuya a la formulación de políticas públicas y programas escolares orientados a la promoción de la salud mental y la prevención del uso de SPA.

El documento describe los resultados de un estudio realizado en una institución educativa pública de San José de Cúcuta durante el segundo semestre de 2025, su objetivo general fue el de describir los factores de riesgo asociados al consumo de SPA en estudiantes de bachillerato, aportando información relevante para el abordaje integral de esta problemática en el contexto educativo local.

METODOLOGÍA.

La metodología se basó en un enfoque cuantitativo, facilitando identificar riesgos y conductas percibidas por los estudiantes de manera anónima sobre el consumo mediante un análisis de frecuencias y porcentajes a partir de los datos recolectados. La investigación se desarrolló bajo un estudio de tipo transversal, lo que permitió medir las condiciones de la población en un momento específico. La población estuvo conformada por 350 estudiantes de los grados 6° a 11° de la Institución Educativa E.C.B., quienes participaron voluntariamente tras

el consentimiento informado de sus acudientes. La muestra final fue de 314 estudiantes, seleccionados por muestreo por conveniencia. Para la recolección de datos se utilizaron dos instrumentos: una ficha de clasificación sociodemográfica general y una encuesta semiestructurada diseñada por los investigadores, que indagó sobre aspectos relacionados con riesgos y conductas percibidas por los estudiantes de manera anónima sobre el consumo. La aplicación de los instrumentos se realizó de manera presencial y en línea mediante un formulario, previa lectura y aceptación del consentimiento informado por parte de cada acudiente o representante de los estudiantes, los cuales fueron enviados y recibidos con anterioridad, la firma voluntaria del consentimiento se convirtió en requisito Obligatorio para la participación en el estudio. Los datos obtenidos fueron tabulados y procesados mediante el software estadístico SPSS versión 21.0, y posteriormente se analizaron a través de tablas y gráficas que permitieron visualizar los resultados de forma clara y comprensible. Como conclusión, los jóvenes informan sobre la presencia de factores de riesgo familiares y comunitarios que influyen en el conocimiento e incluso algún tipo de consumo de SPA.

RESULTADOS.

Edad. Las edades de los estudiantes encuestados se encuentran entre 13 y 16 años la mayoría, el 24,5% tienen 14 años, el 19% 15 años, el 17% y 15% de 16 años.

Genero. En cuanto al género la mayoría se identifican con el género femenino es decir el 56%, el 44% con el masculino.

Nacionalidad. El 75% son colombianos y un 25% extranjeros.

Factores individuales. El 23% de los estudiantes ocupan su tiempo libre en actividades como redes sociales, un 22% deporte informal y el 16% video-juegos principalmente, llama la atención que actividades como la lectura y arte, música, pintura tan solo se encuentran entre el 4% y el 6% de las ocupaciones de este tiempo.

Factores comunitarios. El 31% informan que es fácil tener acceso a drogas en el entorno comunitario: barrio, sector, etc., incluso el 9% informan que es muy fácil; de la misma forma informan que es fácil acceder a escenarios o espacios deportivos en ese contexto comunitario. En cuanto a programas de prevención de SPA los jóvenes indican que es

baja la oferta en su comunidad, barrio o sector, solo lo han percibido este tipo de programas algunas veces el 31% de los encuestados.

Factores familiares. En el 31% de las familias de los estudiantes se presenta consumo percibido por ellos, las principales sustancias consumidas en los entornos familiares de los estudiantes, son el alcohol 24%, 4% los vapers, la marihuana 2,5% y la cocaína 0,5%. En cuanto a problemas en su entorno familiar, se presentan: la falta de diálogo 31%, crisis económicas 19% y la pérdida de un familiar con el 11% como los más frecuentes. En cuanto a redes de apoyo, llama la atención que solo el 38% de los jóvenes informan que cuentan siempre con este tipo de apoyo, mientras que otro 30% informan que cuentan con estas redes a veces, incluso el 17% indican que no cuenta con este tipo de apoyos nunca.

Consumo de SPA. El 28% manifiestan haber fumado por lo menos 1 vez cigarrillo, entre los 13 y 15 años el 4,3%, medicamentos de control y sin fórmula medica el 6,2%, vapers o cigarrillos electrónicos por lo menos 1 vez el 14% entre los 13 y 15 años un 14%. En cuanto a alcohol, el 24% informa haber consumido 2 veces o más este tipo de sustancia, mientras que drogas ilícitas las han consumido por lo menos 1 vez el 2,4% de los estudiantes, estas sustancias son marihuana 2% y 0,4% cocaína.

CONCLUSIONES

La mayoría de los estudiantes que participaron en el estudio tiene edades entre 13 y 16 años, se identifican con el genero femenino en su mayoría.

En cuanto a factores de riesgo individuales, la mayoría, ocupan su tiempo en actividades como redes sociales y video-juegos, la minoría lo dedican a lectura, deportes o actividad física y arte.

Como factores de riesgo comunitarios, los estudiantes perciben el acceso a SPA en su entorno comunitario de manera fácil y la oferta institucional de acciones preventivas son percibidas como escasas.

Como factores de riesgo familiares, los jóvenes advierten sobre la presencia de consumo de SPA en algún miembro de su familia en el 31% de los casos, siendo el alcohol la sustancia más consumida.

En cuanto a consumo, el 28% manifiestan haber fumado alguna vez vapors el 14%, incluso marihuana un 2%, la edad promedio más frecuente en haber probado alguna de estas sustancias fué entre los 13 y 15 años.

REFERENCIAS

1. Soria D. (2024). Factores de riesgo y factores de protección en el consumo de sustancias psicoactivas en grupos infantojuveniles. Revista Latam, 5(4). <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/9709757.pdf>
2. Kalton, G, & Flores, I. (2003). Weighting methods. Journal of official statistics 19 (2): 81.
3. Kish, L. 2005. (2023). Statistical design for research. John Wiley & Sons.
4. Lu, H. y Gelman, A. (2003). A method for estimating design-based sampling variances for surveys with weighting, poststratification, and raking». Journal of Official Statistics 19 (2):133.
5. Public Opinion Research, American Association for. (2016). Standard definitions: Final dispositions of case codes and outcome rates for surveys. Encyclopedia of Survey Research Methods.
6. Särndal, C. Bengt, E. (2003). Model assisted survey sampling. Springer Science & Business Media.
7. Thomas, H., Babor, F, John C. Higgins-Biddle, J & Monteiro, S. Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol. Organización Mundial de la Salud, 2001. http://www.who.int/substance_abuse/activities/en/AUDITmanualSpanish.pdf